

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для учащихся 10-11 классов (девушки)

Рабочая программа для девушек 10-11 классов разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего основного образования (приказ Минобрнауки РФ № 613 от 29 июня 2017г.) и авторской программы «Физическая культура» В.И. Ляха, А.А. Зданевича. М, «Просвещение», 2014 год, Программа для обучающихся 8-11 классов по физической культуре на основе фитнес – аэробики / Слуцкер О.С. Стандарт общего образования 17.12.2010 № 1897., Методические рекомендации Департамента государственной политики в сфере общего образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 02.12.2015 года №08 – 1447 по механизму учёта результатов выполнения нормативов ВФСК «ГТО» по осуществлению текущего контроля и промежуточной аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура», Указ Президента Российской Федерации «О Всероссийском физкультурно – спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24 марта 2014 г. №17.

Реализация программы предполагает использование учебника: Физическая культура. 10-11 классы под редакцией В.И.Лях, А.А.Зданевич учебник для общеобразовательных школ (Москва, «Просвещение»).

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 204 часа, из расчета 3 часа в неделю с X по XI класс. Вместе с тем, чтобы у учителей физической культуры были условия для реализации их творческих программ и инновационных разработок, индивидуальных педагогических технологий и подходов, программа предусматривает выделение определенного объема учебного времени — 20 % (40 часов) от объема времени, отводимого на изучение раздела «Физическое совершенствование».

Программа содержит базовую часть, в которой представлены следующие разделы:

- Легкая атлетика;
- Гимнастика;
- Лыжная подготовка;
- спортивные игры,

И вариативную часть:

- фитнес-аэробика.

Аннотация к программе по физической культуре для учащихся 10-11 классов (юноши)

Данная рабочая программа по физической культуре (базовый уровень) в 10-11 классах (юноши) разработана в соответствии с:

1. Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования (ФГОС СОО).
2. Примерной программой по физической культуре.
3. Авторской программой В.И.Ляха.
4. Основной общеобразовательной программой – образовательной программой среднего общего образования ОГАОУ «Шуховский лицей» Белгородской области.

Для реализации данной программы используется учебник, включенный в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»:

1.3.6.1.2.1	Лях В.И	Физическая культура (базовый уровень)	10 - 11	АО «Издательство «Просвещение»	http://catalog.prosv.ru/ilem/25311
-------------	---------	---------------------------------------	---------	--------------------------------	---

Согласно Федеральному государственному образовательному стандарту на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 204 часа, из расчета 3 часа в неделю с X по XI класс. Вместе с тем, чтобы у учителей физической культуры были условия для реализации их творческих программ и инновационных разработок, индивидуальных педагогических технологий и подходов, программа предусматривает выделение определенного объема учебного времени — 20 % (40 часов) от объема времени, отводимого на изучение раздела «Физическое совершенствование».

Программа содержит базовую часть, в которой содержатся следующие разделы:

- Легкая атлетика;
- Гимнастика;
- Лыжная подготовка;
- спортивные игры,
- единоборство.

И вариативную часть:

- «Русская лапта».